
























1月



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 1月16日	金 1月17日	土 1月18日	日 1月19日
おやつ	 <p>あけましておめでとうございます 本年もよろしく申し上げます!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			 牛乳 寒天ポンチ	 牛乳 おふラスク 鉄分強化チーズ	 牛乳 納豆巻き	 牛乳 わかめうどん
				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/4.1/4.0/27.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.0/10.9/9.5/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/7.5/4.9/25.3/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.6/3.6/21.5/1.2
おやつ	 牛乳 ポパイケーキ	 牛乳 りんごゼリー 大学芋	 牛乳 きなご豆乳パンケーキ	 牛乳 米粉のドーナツ	 牛乳 かぼちゃ団子のお汁粉	 牛乳 おから蒸しパン	 牛乳 粉豆腐のお好み焼き
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.8/8.6/21.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/3.7/4.1/25.8/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.9/5.9/18.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/5.1/7.3/20.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/4.5/3.6/25.2/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/7.1/5.1/27.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/11.4/8.6/14.2/0.5
おやつ	 牛乳 和風スイートポテト フルーツ(パイン缶)	 牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜	 牛乳 白桃ケーキ	 牛乳 寒天ポンチ	 牛乳 おふラスク 鉄分強化チーズ		
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/3.9/4.9/25.6/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/6.0/6.7/25.0/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.3/6.2/17.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/4.1/4.0/27.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.0/10.9/9.5/0.8		

※都合により、献立を変更する場合がございます。